



EQUIPO DE MONITOREO INDEPENDIENTE DE HONDURAS, EMIH

Proyecto: Iniciativa de difusión en el Mundo en Desarrollo (DWOI) y Red de Apoyo a la Salud y Seguridad en la maquiladora (MHSSN)

1. Portada

a. Título del proyecto:

Fortalecimiento de capacidades en higiene y seguridad laboral: uso, manejo, clasificación y etiquetado de sustancias químicas en el sector maquilador

b. Investigadores clave:

- EMIH (Equipo de Monitoreo Independiente de Honduras)
- Correo electrónico: [emihhonduras1@gmail.com]
- Persona responsable: Carla Marisol Castro Erazo
- Cargo: Coordinadora área de formación
- Tel:(504) 33290172 Email: carla2hn@yahoo.es
- Dirección personal: Municipio de El Progreso, Yoro.
- Karen Maribel Arita
- Cargo: Promotora educadora/enlace con organizaciones
- Dirección personal: Municipio de El Progreso Yoro, Agua Blanca.

c. Sinopsis del proyecto:

El proyecto consistió en el desarrollo de un proceso de capacitación dirigido a trabajadoras del sector bananero, enfocado en el manejo seguro de sustancias químicas, con el fin de fortalecer conocimientos, prevenir riesgos laborales y mejorar prácticas de seguridad en el entorno de trabajo.

2. Objetivos específicos

Capacitar en la identificación, manipulación y uso seguro de sustancias químicas, considerando su clasificación, riesgos y etiquetado, para prevenir accidentes, proteger la salud y reducir impactos ambientales mediante la aplicación de medidas de seguridad adecuadas.

3. Población(es) estudiada(s) y/o afectada(s)

El proceso formativo estuvo dirigido a 22 personas trabajadoras del sector bananero afiliadas a SITRATERCO (Sindicato de Trabajadores/as de la Tela Railroad Company), con participación mayoritaria de mujeres (18 mujeres, 2 hombres y 2 personas de equipo técnico).

La población participante se desempeña principalmente en áreas de empaque, fumigación y manejo de químicos en fincas y empacadoras.

4. Métodos de recopilación y análisis de datos

a. Actividades y métodos utilizados

- Coordinación previa con SITRATERCO para la selección estratégica de participantes.
- Desarrollo de jornada de capacitación presencial en La Lima, Cortés, el 28 de febrero de 2026.
- Facilitación a cargo de Carla Castro y Karen Arita.
- Metodología participativa basada en:
 - Exposición de contenidos técnicos sobre sustancias químicas.
 - Análisis de hojas de datos de seguridad (SDS).
 - Trabajo grupal para identificación de riesgos y medidas preventivas.
 - Espacios de diálogo para recopilación de experiencias laborales.
- Recolección de información cualitativa mediante:
 - Testimonios de participantes.
 - Discusiones grupales.
 - Identificación de prácticas reales en los centros de trabajo.
 - Evaluación del tema (técnica ruleta)

5. Resultados e impactos

a. Resultados clave

- Las personas participantes adquirieron conocimientos básicos sobre:
 - Clasificación y riesgos de sustancias químicas.
 - Interpretación de etiquetas y pictogramas.
 - Uso adecuado del equipo de protección personal (EPP).
 - Procedimientos de primeros auxilios ante exposición química.
- Se identificó un alto nivel de desconocimiento sobre los componentes químicos utilizados en los centros de trabajo.
- Se evidenció el uso inadecuado de recipientes no originales para el almacenamiento de químicos.
- Se fortaleció la capacidad de análisis crítico frente a prácticas inseguras en las empresas.

b. Impacto en la población trabajadora

El proceso formativo permitió:

- Incrementar la conciencia sobre los riesgos químicos en el entorno laboral.
- Fortalecer la capacidad de los trabajadores/as para identificar peligros y exigir condiciones seguras.
- Generar reflexión sobre el uso constante del EPP, no solo en contextos de supervisión.
- Promover el uso de información técnica (etiquetas, hojas de seguridad) como herramienta de defensa laboral.

Se espera que, a mediano plazo, los participantes apliquen los conocimientos adquiridos en sus espacios de trabajo y contribuyan a la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.

c. Problemas identificados y soluciones

Problemas identificados:

- Falta de información clara sobre los químicos utilizados.
- El uso de recipientes no originales incrementa el riesgo de exposición.
- Uso inconsistente del equipo de protección personal.
- Exposición a fumigaciones sin medidas de protección adecuadas.
- Falta de cumplimiento empresarial en condiciones normales (solo se cumplen en auditorías).

Acciones abordadas:

- Formación en lectura e interpretación de etiquetas y hojas de seguridad.
- Sensibilización sobre la importancia del autocuidado y uso permanente del EPP.
- Discusión colectiva de estrategias de prevención desde el rol sindical.

d. Evidencia cualitativa (testimonios relevantes)

Las participantes reportaron:

- Reacciones adversas a químicos como irritaciones, mareos, vómitos y problemas respiratorios.
- Uso de sustancias como ácido peracético, peróxido de hidrógeno y otros compuestos sin información adecuada.
- Exposición a fumigaciones aéreas sin protección, con efectos posteriores en la salud.
- Prácticas empresariales deficientes en el manejo y control de riesgos químicos.
- Problemas de aborto y cáncer riñón

6. Resultados del trabajo grupal

Los grupos analizaron hojas de seguridad del permanganato de potasio, identificando elementos clave:

- Primeros auxilios
- Identificación de peligros
- Manejo y almacenamiento
- Métodos de desecho
- Transporte
- Uso de EPP
- Vías de exposición al cuerpo

Se evidenció que, aunque esta información existe, no es accesible en los centros de trabajo.

7. Conclusiones

- Existe una brecha crítica entre la información técnica disponible y su aplicación en el entorno laboral.
- Los trabajadores/as desconocen los componentes químicos debido a prácticas empresariales inadecuadas.
- El uso de recipientes no originales incrementa el riesgo de exposición.
- La capacitación fortaleció conocimientos clave en prevención, pero también evidenció fallas estructurales en las condiciones de trabajo.

El manejo seguro de sustancias químicas requiere no solo formación, sino también cumplimiento empresarial, acceso a información y vigilancia sindical activa.

FOTOGRAFIAS



